

Liceo classico "G. Garibaldi"		PROGRAMMAZIONE ANNUALE	
Materia: Educazione fisica Classi 3^ - 4^ - 5^			
MODULO 6° Traumatologia sportiva e primo soccorso		Durata: Ott / Dic	
Competenze: <ul style="list-style-type: none"> • essere consapevoli dei rischi connessi all'attività motoria e sportiva e adottare comportamenti corretti per evitare traumi nella vita di tutti i giorni • Adottare comportamenti corretti di primo soccorso in caso di traumi 			
Conoscenze: <ol style="list-style-type: none"> 1) I principali traumi sportivi e le procedure di primo soccorso: alterazioni e traumi dell'apparato scheletrico, articolare e del sistema muscolare 2) Cause dei traumi e prevenzione 		Abilità: <ol style="list-style-type: none"> 1) Adottare comportamenti di prevenzione per evitare traumi (riscaldamento prima dell'attività motoria, rispettare i tempi di recupero in caso di traumi precedenti, riferire prima di iniziare l'attività se ci sono traumi in atto, evitare falli di reazione agiti col solo scopo di fare del male 2) Applicare correttamente semplici procedure di primo soccorso in caso di traumi sportivi 3) Esprimere oralmente le conoscenze acquisite 	
Strumenti: <ul style="list-style-type: none"> - palestra, spazi all'aperto, aula e - audiovisivi - piccoli e grandi attrezzi - libri di testo, appunti e fotocopie 		Metodi: <ul style="list-style-type: none"> - fare uso di mappe concettuali - utilizzare lezioni frontali, lavori di gruppo - effettuare eventuali interventi di feedback (docente- allievo) e riflessioni guidate 	Valutazione
		Prove di verifica <ul style="list-style-type: none"> - Si effettueranno verifiche frequenti attraverso osservazioni sistematiche - Verifiche orali o scritte per la parte teorica 	Criteri di valutazione: <p>3/4: non ha acquisito alcuna conoscenza e non mette in atto comportamenti corretti</p> <p>5/6: conosce parzialmente e assume comportamenti corretti solo con la guida dell'insegnante</p> <p>7/8: ha acquisito le conoscenze, le sa riferire con linguaggio corretto ma non specifico, adotta comportamenti quasi</p>

			sempre corretti 9/10: ha acquisito le conoscenze, le riferisce con linguaggio corretto, specifico e sicuro e adotta sempre e in modo autonomo comportamenti corretti
--	--	--	--